

Wem die Corona-Krise Angst macht: Kostenlose Psychotherapie

Berufsverband und Telefonseelsorge bieten in einer gemeinsamen Aktion ab sofort fünf Gratis-Einheiten für Betroffene an

LINZ. Krisenzeiten stellen die Psyche vieler Menschen auf eine Belastungsprobe. Das ist auch bei der aktuellen Corona-Krise mit im Moment noch unbekanntem Ausgang so. Menschen leiden unter Existenzängsten oder schlittern ins Burn-out.

Diesen psychisch von der Krise betroffenen Menschen wollen 200 Psychotherapeuten in Oberösterreich nun mit einem eigens geschaffenen Corona-Angebot helfen.

In Zusammenarbeit mit der Telefonseelsorge werden unter der Nummer 142 ab sofort Therapeu-

ten in der Nähe vermittelt. Pro Person sind fünf Einheiten kostenlos. Die Therapiestunden werden aufgrund der aktuellen Lage logischerweise per Telefon oder Videochat abgehalten.

Zusätzlich zu den 100.000 Stunden, was in etwa 9000 Patienten entspricht, die die Gesundheitskasse als Kassentherapie über die Clearingstelle Psychotherapie finanziert und vermittelt, haben die Psychotherapeuten nun ab sofort eine Kooperation mit der Telefonseelsorge.

Wie Wolfgang Schimböck, Vorsitzender des Landesverbandes für

Psychotherapie in Oberösterreich, sagt, haben sich auf einen Aufruf des Verbandes 200 der insgesamt 720 Psychotherapeuten in Oberösterreich gemeldet und sich bereit erklärt, mitzumachen.

142 wählen und fertig

Wie kommt jemand, der die Hilfe eines Psychologen braucht, zu dem neuen Service? Man muss sich zunächst unter der Nummer 142 melden. Dann erfolgt eine Vorabklärung und schließlich die Weitervermittlung des Patienten an einen Therapeuten, der sich in der Nähe befindet, erklärt Schimböck.



Wolfgang Schimböck

Foto: Hofer

Fünf Einheiten pro Person werden kostenlos angeboten. Derzeit ist das Angebot nach den Aussagen von Schimböck einmal unbegrenzt.

„Therapie auf E-Card“

Einen Selbstbehalt für die Kunden gibt es in dieser Aktion nicht. „Man könnte sagen, das ist wie Psychotherapie auf E-Card, so wie früher auf Krankenschein“, erklärt Schimböck. Der Kunde braucht sich um nichts zu kümmern, abgerechnet wird in dieser reinen Oberösterreich-Aktion über die Vertragspartner. (dada)