

Logotherapieschwerpunkt bei der Lviv Conference des Ukrainian Institute for Addiction Psychotherapy mit dem Abile 2.11 - 3.11.2019

Im Rahmen der *Zusammenarbeit des Abile mit der österreichische Agentur für internationale Kooperation in Bildung, Wissenschaft und Forschung* war die Logotherapie ein Schwerpunkt der Lviv Conference des Ukrainian Institute for Addiction Psychotherapy von 2. bis 3. November 2019 an der **Medizinischen Universität Lemberg**.

Abile-Lehrtherapeut **Dr. Wolfgang Schimböck** und der am Anton Proksch-Institut tätige Waldpädagoge **Stefan Lirsch** referierten zum Thema „**Die Droge Alkohol - ein logotherapeutischer Behandlungsansatz mit der Sinnerfahrung Natur**“. Dabei wurden die Grundlagen der Logotherapie, die logotherapeutischen Interventionsmethoden bei Suchterkrankungen, die Werteorientierung und das Erkennen des Lebenssinnes dargestellt.



Schon in den Anfängen der Logotherapie wurden in einem kalifornischen Rehabilitationszentrum für Drogenabhängige hohen Erfolgsquoten erzielt. Im Vergleich zur durchschnittlichen Erfolgsrate von 11 Prozent in der Suchtbehandlung betrug diese in der Einrichtung mit logotherapeutischer Ausrichtung 40 Prozent. Stefan Lirsch erläuterte, wie die „Sinnerfahrung Natur“ bei Suchterkrankungen in Anlehnung an die Waldpädagogik die Grobmotorik der PatientInnen bei der Bewegung im unwegsamen Waldgelände, die Selbstwahrnehmung, die Neugier und Begeisterungsfähigkeit und das Gruppengefühl weckt und verbessert. Im besten Fall kann die Faszination der Natur zu einer neuen Werteorientierung und Sinnerfahrung beitragen. Die Referate wurden mit einem Workshop, einem Waldausflug der Konferenzteilnehmer (Foto) im Umfeld der Medizinischen Universität mit einigen praktischen Übungen aus der Waldpädagogik abgerundet.



Die KonferenzteilnehmerInnen bei der „Sinnerfahrung Natur“ mit praktischen Übungen für Suchtkranke im Gelände

Ein Folgeseminar des Abile mit weiteren logotherapeutische Ausbildungsschritten ist für eine Gruppe von 25 ukrainischen PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen und SolzialarbeiterInnen im **März 2020 an der Katholischen Hochschule Lemberg** geplant



Organisationsteam und Referenten: Stefan Lirsch, Waldpädagogik, Dr. Wolfgang Schimböck, Abile, Svetlana Mikhailiv, Lviv Conference, Univ. Prof. Alexander Finz, Med. Uni Lemberg, MMag. Andreas Wenninger MAS, Attaché für Wissenschaft und Bildung der Österr. Botschaft Kiew und Leiter des OeAD-Kooperationsbüros Lemberg, v. l. n. r.