

## ***So fühlt sich „Tierassistierte Psychotherapie“ an***



### ***2 Tage Kennenlern- und Einsteigerseminar zur Tierassistierten Psychotherapie***

Sie wollten immer schon Ihren zwar ohnehin randvollen psychotherapeutischen Werkzeugkoffer doch noch um Interventionen erweitern, indem Sie Haustiere in den psychotherapeutischen Prozess integrieren? Dann freuen wir uns, Ihnen an zwei Samstagen die Gelegenheit zu geben, Grundzüge der tierassistierten Psychotherapie/tierassistierten Logotherapie (TAPT/TAL) theoretisch und praktisch kennen zu lernen. Tiergestützte Aus- und Weiterbildungsangebote gibt es viele, auch Hunde- oder Pferdeunterstützte Psychotherapie wird angeboten. Das Curriculum „Tierassistierte Psychotherapie/Tierassistierte Logotherapie“ ist Schulen übergreifend und in Österreich einzigartig, da es umfassendes theoretisches und praktisches Wissen vermittelt. Die Ausbildung schließt mit dem Zertifikat „Tierassistierte PsychotherapeutIn“ ab. Das Curriculum wurde vom ÖBVP als Weiterbildung zertifiziert.

Die Zwei-Tage-Kennenlernen Workshops bieten jeweils an den Vormittagen eine theoretische Annäherung an das Konzept an; die jeweiligen Nachmittage bieten Raum für persönliche Erfahrungen. Es stehen zwei Lehrpferde sowie ein Lehrhund zur Verfügung.

Anlässlich der Kremser Tage vom 20.9. bis 25.9. wird das Weiterbildungskonzept TAPT/TAL unter anderem auch kurz vorgestellt. Die ein einhalbjährige Ausbildung startet dann Ende Oktober 2021 im Rahmen von Blockveranstaltungen und einer Summer School 2022.

### ***INHALT:***

#### ***Theorie***

- Unterschied zwischen tierassistierter Psychotherapie und tiergestützten Interventionen (von der Notwendigkeit, in den psychotherapeutischen Behandlungen auf gesellschaftspolitische Veränderungen und Herausforderungen ein zu gehen)
- Die Zehn Thesen zur Person von Viktor E. Frankl und die Zehn Thesen der tierassistierten Psychotherapie (quasi das Credo der tierassistiert arbeitenden PsychotherapeutInnen)

- Therapeutische Beziehung in der TAPT (Grundzüge der Bindungsbasierten Psychotherapie, Aufbau und Gestalten der therapeutischen Beziehung gemeinsam mit einem Assistenztier)
- Einblick in die Voraussetzungen für Mensch und Tier in der TAPT/TAL (Indikationen/Kontraindikationen; welche Assistenztiere für welchen therapeutischen Prozess? Exkurs: Trauma spezifische TAPT; Spezielle Tiergefahren: Hund – Katze – Pferd – Bauernhoftiere – Greifvögel)
- TAPT/TAL - Fallvignetten aus dem klinischen wie ambulanten Setting (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Psychotherapie mit schwerkranken Patienten, Gerontopsychotherapie, Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen; Supervision)
- Spezielle Interventionen der TAPT/TAL: z.B. Aufstellungsarbeit, Biographiearbeit, Filmtherapie

### **Praxis**

- Die zertifizierten Therapiebegleitpferde Solo Ronda und Favory Fialka kennenlernen
- Den zertifizierten Therapiebegleithund Geza kennenlernen
- Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer kann entweder in die Rolle eines Klienten schlüpfen und auf diese Weise TAPT/TAL erfahren *oder*
- Eine Teilnehmerin/ein Teilnehmer hat ein persönliches Anliegen, und möchte auf diese Weise TAPT/TAL kennen lernen *oder*
- Eigene Fallvignetten supervisorisch mit TAPT/TAL besprechen
- In den Schuhen eines/einer tierass. PsychotherapeutIn gehen: Partnerübungen

**Ort:** Gutmannsche Forstverwaltung, 3542 Jaidhof 30 - ca., 20 Autominuten v. Krems entfernt

**Datum:** Samstag, 29. Mai 2021 und Samstag, 12. Juni 2021.

Jeweils von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr.

**Anrechenbar** als **Praktikumseinheiten für StudentInnen** im Ausmaß von **16 Einheiten**; **anrechenbar** als **zertifizierte Fortbildung** im Ausmaß von **16 Einheiten**

**TeilnehmerInnen:** PsychotherapeutInnen i.A. u. S.; PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen mit Psy III-Diplom.

**Kosten:** für StudentInnen der DUK und Abile-AbsolventInnen: Euro 320,--;  
für alle anderen TN: Euro 480,-- (inkludiert sind Jausen und Mittagsverpflegung)

Nähere Auskünfte und **Anmeldung** (bitte schriftlich):

Mag. Dr. Brigitte Fellingner, email: [info@sinnundleben.at](mailto:info@sinnundleben.at)