

ABILE-AUSBILDUNGSINSTITUT FÜR EXISTENZANALYSE UND LOGOTHERAPIE Melk

in Kooperation mit

AKADEMIE

FÜR WERTORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSBILDUNG / WOP®

Prof. Dr. Uwe Böschemeyer

Psychotherapeut – ECP

zur Lehre und Praxis autorisiert von Viktor E. Frankl

Rektor der Europäischen Akademie für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung

Leiter des Instituts für Existenzanalyse und Logotherapie

Salzburg

EINFÜHRUNG UND CURRICULUM WERTORIENTIERTE PERSÖNLICHKEITSBILDUNG WOP®

Identität – Sinn – Freiheit - Verantwortlichkeit

Viktor Frankl: „Man müsste etwas finden, das verhindert, dass Menschen überhaupt in die Therapie müssen...“

1. EINFÜHRUNG

Wir leben in einer Zeit, in der vielen Menschen die Orientierung und damit die Sinnerfahrung verloren gegangen ist. Die Ursachen dafür sind hinlänglich bekannt. Für neurotische, also krankhafte Störungen gibt es therapeutische Hilfen. Aber nicht alle menschlichen Nöte, so der Philosoph und Psychiater Karl Jaspers, seien mit seelischen Erkrankungen gleichzusetzen. Deshalb müsse unterschieden werden zwischen *krankhaftem* und *existenziellem* Leid. Bemerkenswert ist auch, dass die schweren psychischen Krankheiten nicht zugenommen haben, wohl aber die Tendenz unserer Gesellschaft, *Lebens-Probleme* als psychische Krankheiten zu interpretieren.

Die von Prof. Dr. Uwe Böschmeyer entwickelte Wertorientierte Persönlichkeitsbildung(WOP®) basiert auf dem Menschenbild Viktor Frankls. Sie ist *keine* Psychotherapie, auch keine Lebensberatung, sondern ein neuer eigener Weg mit dem Ziel, Menschen zu wertorientierter Persönlichkeitsbildung (WOP®) zu verhelfen, d.h. ihnen behilflich zu sein, ein ihnen persönlich entsprechendes, also authentisches Leben führen zu können. Sie stellt sich den Lebensproblemen, ist aber primär auf die realen Lebens-*Möglichkeiten* ausgerichtet. Zugleich ist die WOP® ein **Präventionskonzept**.

15 Leitgedanken sind für die WOP® grundlegend

1. Leben in der Welt, so wie sie ist, macht Sinn.
2. Geist ist das Besondere, das spezifisch Menschliche. Geist ist die Möglichkeit des Menschen, sein inneres und äußeres Leben gestalten und authentisch werden zu können. Geist ist der Inbegriff für alle spezifisch menschlichen Werte.
3. Eine zentrale Bedingung, Geist zur Lebendigkeit zu verhelfen und damit Authentizität zu erfahren, ist die Auseinandersetzung mit dem eigenen Grundproblem.
4. Eine weitere Bedingung für ein authentisches Leben ist die Auseinandersetzung mit dem unbewussten Geist, in dem die spezifisch humanen Werte verwurzelt sind. Sie zeigen sich in Wertgestalten.
5. Jeder Mensch ist freier als er denkt.
6. Jeder Mensch ist reicher als er ahnt.
7. Jeder Mensch ist sich selbst gegenüber verantwortlich und der Welt, in der er lebt.
8. Jeder Mensch trägt in seiner Seele viel wartendes Leben (Viktor von Weizsäcker).
9. Leben ist erfüllt, wenn die innere und die äußere Welt zusammen kommen.
10. Die Entdeckung der Liebe zu sich selbst und zu anderen ist die heilsamste Gefühlskraft.
11. Nein! Die Kindheit bestimmt nicht unser ganzes Leben!
12. Nein! Nicht die Umstände bestimmen primär unser Dasein, sondern unsere Einstellung zu ihnen.
13. Insbesondere die *existenzielle* Auseinandersetzung mit Spiritualität schafft die Möglichkeit, im Leben Sinn und Halt zu finden.
14. Zur Weiterbildung der Persönlichkeit gehört vor allem Wahrhaftigkeit.
15. Leben trägt Hoffnung in sich Tag um Tag, weil Tag um Tag Sinn erfahren werden kann.

2. Die Methoden der WOP®

- Das wertorientierte Gespräch
- Die Persönlichkeitslehre des wertorientiert interpretierten Enneagramms (die „neun Gesichter der Seele“).
- Die Wertimagination
Wertimaginationen sind bewusste Wege ins Unbewusste, d.h. in den Bereich der inneren Welt, in dem die spezifisch *humanen* Werte ihren Grund haben. Sie erweitern das Bewusstsein und vermitteln Energien.

3. Zielgruppe

3.1. Psychotherapeuten/innen, die mit der Zusatzbezeichnung „Existenzanalyse und Logotherapie“ in der Psychotherapeutenliste des österreichischen Bundesministeriums für Gesundheit eingetragen sind.

3.2. Psychotherapeuten/innen des Fachspezifikums „Existenzanalyse und Logotherapie“ in Ausbildung unter Supervision kurz vor Abschluss ihres Studiums.

3.3. Psychotherapeuten/innen anderer Fachspezifika mit einem Nachweis der Grundkenntnisse in „Existenzanalyse und Logotherapie“.

3.4. Ärzte/innen mit PSY III- Diplom mit einem Nachweis der Grundkenntnisse in „Existenzanalyse und Logotherapie“
können am Weiterbildungslehrgang grundsätzlich teilnehmen, da diese jedoch nicht in die Psychotherapeuten/innenliste des BMGF eingetragen sind.

3.5. Die persönliche Eignung und die Motivation der Interessenten/innen werden nach Überprüfung der formalen Kriterien in einem Aufnahmegespräch mit dem Lehrgangleiter festgestellt.

3.6. Mindestens 20 Einzelsitzungen zur Selbsterfahrung bei MentorInnen für Persönlichkeitsbildung sind erforderlich. Sie sollten vor dem Lehrgang begonnen werden. Wenn die 20 Stunden nicht ausreichen, kann die Seminarleitung dem Studierenden eine Erhöhung der Stundenzahl auferlegen. Die Organisation der Einzelsitzungen geschieht in Absprache mit der Akademie Salzburg.

4. Dozenten

Prof. Dr. Uwe Böschmeyer, Sonja Reimann, BSc und qualifizierte MitarbeiterInnen der Europäischen Akademie für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung.

5. Teilnahme

Regelmäßige Teilnahme ist erforderlich. Wer verhindert ist, informiert das Sekretariat vor Beginn der Veranstaltung. Das Dozentenkollegium hat das Recht, Teilnehmern, die mehr als 10% der Ausbildungszeit fehlen oder den Anforderungen nicht genügen oder die Arbeit behindern, eine weitere Teilnahme zu untersagen.

6. Voraussichtlicher Verlauf der Fortbildung

Block 1: (Theorie: 12h, WIM®: 3h)

- Einführung in die Wertorientierte Persönlichkeitsbildung (WOP®)
- Methodik der Wertimagination (WIM®)

Block 2: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Typologie des Enneagramms, Typus 1 bis 3
- WIM®

Block 3: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Typologie des Enneagramms, Typus 4 bis 6
- WIM®

Block 4: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Typologie des Enneagramms ,Typus 7 bis 9
- WIM®

Block 5: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Wege zur Identität (Teil 1)
- WIM®

Block 6: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Wege zur Identität (Teil 2)
- WIM®

Block 7: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Wege zum Sinn (Teil 1)
- WIM®

Block 8: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Wege zum Sinn (Teil 2) - WIM®

Block 9: (Theorie: 12h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Vermeidung von Burnout
- WIM®

Block 10: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Wertorientierte Gesprächsführung (Teil 1)
- WIM®

Block 11: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Wertorientierte Gesprächsführung (Teil 2)
- WIM®

Block 12: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Gelingende Partnerschaft
- WIM®

Block 13: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Wege zur Liebesfähigkeit
- WIM®

Block 14: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Lebensangst und ihre Überwindung
- WIM®

Block 15: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Von der Voraussetzung, gegenwärtig leben zu können
- WIM®

Block 16: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Spiritualität
- WIM®

Block 17: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Wege zur Versöhnung
- WIM®

Block 18: (Theorie: 7h, Gruppensupervision: 5h, Wertimagination WIM®: 3h)

- Gruppensupervision
- Wertimaginative Logotherapie - WIM®

Ausbildungszeit insgesamt: 270 h

Theorie: 171 h

Gruppenselbsterfahrung: 54 h

Gruppensupervision: 45 h

7. Daten / Zeiten

Block 1	19.-21.02.2021	
Block 2	26.-28.03.2021	
Block 3	07.-09.05.2021	
Block 4	11.-13.06.2021	
Sommerakademie inkludiert den Block 5 und 6		10.-17.07.2021
Block 7	10.-12.09.2021	
Block 8	22.-24.10.2021	
Block 9	03.-05.12.2021	
Block 10	28.-30.01.2022	
Block 11	25.-27.03.2022	
Block 12	13.-15.05.2022	
Block 13	01.-03.07.2022	
Block 14	02.-04.09.2022	
Block 15	14.-16.10.2022	
Block 16	11.-13.11.2022	
Block 17	02.-04.12.2022	
Block 18	20.-22.01.2023	

Freitag: 15:30 Uhr – 18:30 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
15:30 Uhr – 18:30 Uhr

Sonntag: 10.00 Uhr – 13:00 Uhr
15:30 Uhr – 18:30 Uhr

8. Kosten

Das Honorar für jede stattfindende Fortbildungseinheit beträgt 300,00 € pro Wochenende (auch bei Abwesenheit des Teilnehmers).

Der Betrag von 1350.- ist halbjährlich im Vorhinein auf das angegebene Konto des ABILE zu überweisen:

ABILE : IBAN: AT98 1200 0004 7161 7647, BIC: BKAUATWW

Die voraussichtlichen **Gesamtkosten von 7.400,- €** teilen sich wie folgt auf:

Theorie: 5.400,- €
Einzelselbsterfahrung: 20 Einheiten á 100,- € (bei einem Mitarbeiter)
á 120,- € (bei Prof. Böschemeyer)

Gruppensupervisionskosten sind bereits in den Theoriekosten enthalten.

Das Honorar für die Einzelselbsterfahrung wird nicht über das Abile abgerechnet, sondern mit dem jeweiligen Mentor für Persönlichkeitsbildung WOP®. Es beträgt pro 60 Minuten 100,00 € bei einem Mitarbeiter der Akademie und 120,00 € bei Prof. Dr. Böschemeyer.

9. Ort

Der gesamte Weiterbildungslehrgang wird in Form von Online-Lehrveranstaltungen per ZOOM abgehalten.

10. Abschluss des Fortbildungslehrganges

Lehrveranstaltungen (min. 90% Anwesenheit)

Nachweis: Einzellehrtherapiestunden (min. 20 Stunden)

11. Weitere Informationen

Sprache: Deutsch
Beginn: WS 2020
Abschluss: Zertifikat
Dauer: Mindestens 4 Semester
ECTS-Punkte 12
Veranstaltungsort: Online-Lehrveranstaltung per ZOOM

Lehrgangsführung: Prof. Dr. Uwe Böschmeyer
Gruppengröße: maximal 10 Personen

Anfragen Curriculum, Vorstellungsgespräche und Einzelsitzungen:

Sekretariat
Akademie Prof. Dr. Uwe Böschmeyer
Sigmund-Haffner-Gasse 16 / Innenhof Stiege 3
5020 Salzburg
Tel.: 0664 / 22 52 230
Mail: office@boeschmeyer.at

12. Anmeldungen

Frau Klaudia Seiberl
Sekretariat ABILE
Ausbildungsinstitut für Logotherapie und Existenzanalyse
Bahnhofstraße 3
3390 Melk
Mail: abileinstitut@aon.at
Tel.: 0660 / 70 01 505
MO - DO von 08.00-13.00h
www.abile.org

13. PFLICHTLEKTÜRE

Uwe Böschmeyer: Worauf es ankommt. Werte als Wegweiser, München,
10. Auflage
Ders.: Von den hellen Farben der Seele, Salzburg, 2018
Ders.: Du bist viel mehr. Wie wir werden, was wir sein könnten, Salzburg 2010
Ders.: Unsere Tiefe ist hell. Wertimagination – ein Schlüssel zur inneren Welt,
München, 7. Auflage