

# **Elisabeth Lukas – gelebte Logotherapie in Schrift, Wort und Tat**

Otmar Wiesmeyr

## **1. Loslassen schließt ein großes Vertrauen in die Weitergebenden und die Zukunft mit ein**

- Die Gefahr der Gurifizierung nach Viktor E. Frankl besteht, wenn sich der Sinnbegriff ausschließlich auf bestimmte Personen bezieht.
- Loslassen beinhaltet die vertrauensvolle Weiter- und Übergabe an die Nachfolgerinnen und Nachfolger
- Wer sich als Person dem jeweiligen konkreten Sinnanruf stellt und sein Leben danach ausrichtet, nähert sich dem an, was gelebte Logotherapie meint.
- Loslassen vollzieht sich in Freiheit und Verantwortung und ermutigt zukünftige Logotherapeuten, ihre spezifischen Fähigkeiten zu nützen und im Sinne dieser Zustimmung, sich den aufkommenden Schwierigkeiten und Belastungen zu stellen.

## **Wertvolle und wichtige Beiträge von Elisabeth Lukas zur Weiterentwicklung der Logotherapie und Existenzanalyse:**

- a) Logotest zur Messung von innerer Sinnerfüllung
- b) Systematisierung der Logotherapie: Curriculum, Lehrbuch
- c) Effiziente logotherapeutische Gruppentherapien in Form von Dereflexionsgruppen und logotherapeutischen Meditationskreisen
- d) Sinnzentrierte Familientherapie
- e) Geleitete Autobiographie
- f) Logotherapeutische Diagnostik: Zuordnung der ICD-10 zur Terminologie Viktor E. Frankls
- g) Hohe Anzahl an Publikationen: 105 Bücher ohne Fachbeiträge
- h) Vorträge an 52 Universitäten
- i) 49 Semester Lehrtätigkeit im Rahmen des von ihr konzipierten berufsbegleitenden Lehrganges
- j) Ehrenmitglied des ABILE und in der DGLE tätig
- k) Ihre verdichteten Fallbeispiele weisen auf eine hohe psychotherapeutische Wirksamkeit hin
- l) Großer Preis des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien

## **2. Das Vergangensein ist auf Würdigung, Wertschätzung und seine liebevolle Pflege angewiesen**

- Achtung und Wertschätzung bereits zeitlebens
- Das Wertvolle einer Person ist in den Scheunen des Vergangenseins gleichsam geborgen (Scheunengleichnis Viktor E. Frankl)
- Gemeinsame Teilhabe an dem Geschenken

## **3. Die authentische Weitergabe der sinnzentrierten Psychotherapie zeigt sich im Bemühen um die Erfüllung des einem selbst Abverlangten und Aufgetragenen, um die Sinn- und Wertverwirklichung im eigenen Leben**

## **4. Seien sie klüger als ein Frosch und erfreuen Sie sich an einem einfachen und friedvollen Leben**