

## Krisen bewältigen - Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Mobbing, Krankheit, Geldsorgen, der Verlust eines geliebten Menschen: Warum zerbrechen manche Menschen an Schicksalsschlägen, während andere sie scheinbar mühelos überwinden?

Menschen meistern Krisen, wenn sie in ihrem Leben Sinn sehen, ist Viktor E. Frankls Antwort. Ausgehend von ihrem Buch „Krisen bewältigen“ stellen Johanna Schechner und Heidemarie Zürner die Lehre des österreichischen Neurologen, Psychiaters und Begründers der Logotherapie vor und zeigen, wie sein Menschenbild hilft, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Konkrete Beispiele führen vor, wie jede/r von uns mit Viktor E. Frankls 10 Thesen sein/ihr Leben gestaltend in die Hand nehmen und Krisen überwinden kann. Die Inhalte des Buches machen die Grundzüge von Frankls Lehre nicht nur verständlich sondern auch nachvollziehbar im individuellen Lebensbereich. Es wirkt in Zeiten der Wirtschaftskrise und aufweichender sozialer Werte handlungsmotivierend und bietet sinnvolle, praktische Lebenshilfe.

*„Es gibt nichts auf der Welt, das einen Menschen so sehr befähigte, äußere Schwierigkeiten oder innere Beschwerden zu überwinden, als das Bewußtsein, eine Aufgabe im Leben zu haben.“ (Viktor E. Frankl)*

### Referentinnen



*Johanna Schechner,*

geb. 1951, DGKS; Psychotherapeutin für Logotherapie und Existenzanalyse in freier Praxis; Initiatorin, Gründerin und Vorstand des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN; methodenspezifische Entwicklung des Curriculums des berufsbegleitenden Lehrganges in „Logopädagogik nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN“; Referentin, Supervisorin, Coach sowie Lehrgangs-, Seminar- und Gesprächsführungsseminarleiterin; Lehrbeauftragte an der Pädagogischen

Hochschule Kärnten - Viktor Frankl Hochschule



*Heidemarie Zürner,*

geb. 1949, Diplompädagogin; Initiatorin, Gründerin und Vorstand des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN; Beratung mit sinnzentrierter Ausrichtung nach Viktor E. Frankl, autorisiert zur Dozentin für die gesamte Lehre Viktor E. Frankls; methodenspezifische Entwicklung des Curriculums des berufsbegleitenden Lehrganges in „Logopädagogik nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN“; Referentin, Lehrgangs-, Seminar- und Gesprächsführungsseminarleiterin sowie Lehrbeauftragte

an der Pädagogischen Hochschule Kärnten - Viktor Frankl Hochschule

### INFORMATIONEN ZUM BUCH



Johanna Schechner, Heidemarie Zürner:  
**Krisen bewältigen**  
Viktor E. Frankls 10 Thesen in der Praxis

Verlag: Braumüller  
Hardcover mit Schutzumschlag, ca. 400 Seiten  
ISBN: 978-3-99100-047-1  
Einzelpreis: ca. 24.90 EUR